

Молитвы Утренние

Встав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

Молитва мытаря

(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)

Бóже, мѣлостив бѹди мне грѣшному. (Поклон)

Молитва предначинательная

Молѣтвами святѣх отецъ нашихъ, Господи Исусе Христѣ, Бóже нашъ, помѣлуй насъ. Аминь.

Слава Тебѣ, Бóже нашъ, слава Тебѣ.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утѣшителю, Дѹше истины, Ёже вездѣ сый и вся исполняй, Сокрѹвище благѣхъ и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, дѹши наша.

Трисвятое

Святѣй Бóже, Святѣй Крепкий, Святѣй Безсмертный, помѣлуй насъ.

(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)

Слава Отцу и Сыну и Святому Дѹху, и ныне и присно и во веки вековъ. Аминь.

Молитва Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помѣлуй насъ; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святѣй, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помѣлуй. (Трижды). Слава, и ныне[1]:

Молитва Господня

Отче наш, Ёже еси на Небесехъ, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Тропари Троичные

Вставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопиѣм Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Бóже, Богородицею помѣлуй насъ.

Слава: От одра и сна воздвигл мя еси, Господи, ум мой просвети и сердце, и устне мои отверзи, во еже пѣти Тя, Святая Троице: Свят, Свят, Свят еси, Бóже, Богородицею помѣлуй насъ.

И ныне: Внезапно Судия придет, и коегóждо деяния обнажатся, но страхом зовём в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Бóже, Богородицею помилуй нас.

Гóсподи, помилуй. *(12 раз)*

Молитва Пресвятой Троице

От сна воста́в, благодарю́ Тя, Свята́я Трóице, я́ко мно́гия ра́ди Твоея́ бла́гости и долготерпéния не прогне́вался еси́ на мя, лени́ваго и грéшнаго, ни́же погуби́л мя еси́ со беззако́ными мои́ми; но человеколю́бствовал еси́ обы́чно и в неча́янии лежа́щаго воздвигл мя еси́, во е́же у́треневати и славосло́вити держа́ву Твою́. И ны́не просвети́ мой о́чи мы́сленныя, отве́рзи моя́ уста́ поуча́тися словесе́м Твои́м, и разуме́ти за́поведи Твоя́, и твори́ти волю́ Твою́, и пе́ти Тя во исповедáнии сердéчном, и воспева́ти всесвятóе и́мя Твое́, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прýсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Приидите, поклонимся Царéви нашему́ Бóгу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припаде́м Христу́, Царéви нашему́ Бóгу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припаде́м Самому́ Христу́, Царéви и Бóгу нашему́. *(Поклон)*

Псалом 50

Помилуй мя, Бóже, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти́ беззако́ние моё. Наипа́че омый мя от беззако́ния моего́, и от греха́ моего́ очисти́ мя; я́ко беззако́ние моё аз зна́ю, и грех мой предо мно́ю есть ви́ну. Тебе́ Еди́ному согреших и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, я́ко да оправди́шия во словесе́х Твои́х, и победи́ши внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в беззако́ниях зачат есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо, и́стину возлюбил еси́ безвэ́стная и та́йная премудрости Твое́й явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся; омыеши мя, и па́че сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весéлие; возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х и вся беззако́ния моя́ очисти́. Сердце́ чи́сто сози́жди во мне, Бóже, и дух прав обнови́ во утробе́ мое́й. Не отвержи́ мене́ от лица́ Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́дость спасéния Твоего́ и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя. Научу́ беззако́ныя путе́м Твои́м, и нечестивии́ к Тебе́ обратят́ся. Избáви мя от крове́й, Бóже, Бóже спасéния моего́ возра́дуется язы́к мой пра́вде Твое́й. Гóсподи, устне́ мои́ отве́рзеши, и уста́ моя́ возвестя́т хвалу́ Твою́. Я́ко а́ще бы восхотéл еси́ жéртвы, дал бых у́бо: всесо́жжéния не благоволи́ши. Жéртва Бóгу дух сокруше́н; сердце́ сокруше́нно и смире́нно Бог не уничи́жит. Ублажи́, Гóсподи, благово́лением Твои́м Сио́на, и да сози́ждутся стéны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жéртву пра́вды, возноше́ние и всесо́жега́емая; тогда́ возложáт на олта́рь Твой тельца́.

Символ веры

1Вéрую во еди́наго Бóга Отца́ Вседержи́теля, Творца́ не́бу и земли́, ви́димым же всем и неви́димым. **2**И во еди́наго Гóспода Иису́са Христа́,

Сына Божия, Единороднаго, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. **3**Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. **4**Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. **5**И воскресшаго в третий день по Писанием. **6**И возшедшаго на Небеса, и сидяща одесную Отца. **7**И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца. **8**И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящего, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и славима, глаголавшаго пророки. **9**Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь. **10**Исповедую едино крещение во оставление грехов. **11**Чаю воскресения мертвых, **12**и жизни будущаго века. Аминь.

Молитва 1-я, святого Макария Великого

Боже, очисти мя грешнаго, яко николиже сотворих благое пред Тобою, но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя да неосужденно отверзу уста моя недостойная и восхвалю имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, того же святого

От сна встав, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и припадая вопию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но ущедри мя, распныйся волею, и лежащаго мя в лени ускорив востави, и спаси мя в предстоянии и молитве, и по сне ночнем возсияй ми день безгрешен, Христэ Боже, и спаси мя.

Молитва 3-я, того же святого

К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюся милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, того же святого

Господи, Иже многою Твоею благостию и великими щедротами Твоими дал еси мне, рабу Твоему, мимошедшее время ночи сея без напасти перейти от всякаго зла противна; Ты Сам, Владыко, всяческих Творче, сподоби мя истинным Твоим светом и просвещенным сердцем творити волю Твою, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Василия Великого

Господи Вседержителю, Боже сил и всякия плоти, в вышних живый и на смиренныя призираый, сердца же и утробы испытуй и сокровенная человеков яве предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у Него же несть пременения, или преложения осенение; Сам, Безсмертный

Царю, прими моления наша, яже в настоящее время, на множество Твоих щедрот дерзаяще, от скверных к Тебе устен творим, и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением, или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящего жития ночь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленного дне Единородного Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в оньже со славою Судия всех придет, комуждо отдати по делом его да не падше и обленившися, но бодрствующе и воздвигнени в делание обрящемся готови, в радость и Божественный чертог славы Его совнидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость зрящих Твоего лица доброту неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвещающий и освящающий всяческая, и Ты поет вся тварь во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, того же святого

Тя благословим, вышний Боже и Господи милости, творящего присно с нами великая же и неизследованная, славная же и ужасная, ихже несть числа, подавшего нам сон во упокоение немощи нашея, и ослабление трудов многотрудных плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси нас со беззаконными нашими, но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащая ны воздвигл еси, во еже славословити державу Твою. Темже молим безмерную Твою благодать, просвети наша мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна лености возстави: отверзи наша уста, и исполни я Твоего хваления, яко да возможем непоколеблемо пети же и исповедатися Тебе, во всех, и от всех славному Богу, Безначальному Отцу, со Единородным Твоим Сыном, и Всесвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице

Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати. Ступати право мя настави, путем Христовых заповедей. Бдети к песни укрепь, уныния сон отгоняючи. Связана пленницами грехопадений, мольбами Твоими разреши, Богоневесто. В нощи мя и во дни сохраняй, борющихся враг избавляючи мя. Жизнодателя Бога рождающая, умерщвлена мя страстьми оживи. Яже Свет невечерний рождающая, душу мою ослепшую просвети. О дивная Владычня палато, дом Духа Божественна мене сотвори. Врача рождающая, уврачуи души моея многолетныя страсти. Волнующаяся житейскою бурей, ко стези мя покаяния направи. Избави мя огня вечнующаго, и червья же злаго, и таргара. Да мя не явиши бесом радование, иже многим грехом повинника. Нова сотвори мя, обетшавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении. Странна муки всякия покажи мя, и всех Владыку умоли. Небесная ми улучити веселия, со всеми святыми, сподоби. Пресвятая Дево, услыши глас непотребнаго раба Твоего. Струю давай мне слезам, Пречистая, души моея скверну очищаючи. Стенания от сердца приношу Ти непрестанно, усердствуй, Владычице. Молбную службу мою прими, и Богу

благоутрѣбному принеси. Превышшая Ангел, мирскаго мя превышша слития сотвори. Светоносная Сене небесная, духовную благодать во мне направи. Руце воздею и устне к похвалению, осквернены скверною, Всенепорочная. Душетленных мя пакостей избави, Христа прилежно умоляющи; Ему же честь и поклонение подобает, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 8-я, Господу нашему Иисусу Христу

Многомилостиве и Всемилостиве Боже мой, Господи Иисусе Христе, многия ради любви сшел и воплотился еси, яко да спасеши всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя; аще бо от дел спасеши мя, несть се благодать и дар, но долг паче. Ей, многий в щедротах и неизреченный в милости! Веруй бо в Мя, рекл еси, о Христе мой, жив будет и не узрит смерти во веки. Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянных, се верую, спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, не обрящещи бо дел отнюд оправдающих мя. Но та вера моя да довлет вместо всех, та да отвещает, та да оправдит мя, та да покажет мя участника славы Твоей вечныя. Да не убо похитит мя сатана, и похвалится, Слово, еже оторгнути мя от Твоей руки и ограды; но или хощу, спаси мя, или не хощу, Христе Спасе мой, предвари скоро, скоро погибох: Ты бо еси Бог мой от чрева матери моея. Сподоби мя, Господи, ныне возлюбити Тя, якоже возлюбих иногда той самый грех; и паки поработати Тебе без лености тошно, якоже поработах прежде сатане лстывому. Наипаче же поработаю Тебе, Господу и Богу моему Иисусу Христу, во вся дни живота моего, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 9-я, к Ангелу хранителю

Святый Ангеле, предстояй окайней моей души и страстней моей жизни, не остави мене грешнаго, ниже отступи от мене за невоздержание мое. Не даждь места лукавому демону обладати мною, насильством смертнаго сего телесе укрепив бедствующую и худую мою руку и настави мя на путь спасения. Ей, святый Ангеле Божий, хранителю и покровителю окайных моей души и тела, вся мне прости, еликими тя оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякаго искушения противнаго, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страхе Своем, и достойна покажет мя раба Своей благодати. Аминь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице

Пресвятая Владычице моя Богородице, святыми Твоими и всеильными мольбами отженити от мене, смиреннаго и окайнаго раба Твоего, уныние, забвение, неразумие, нерадение, и вся скверная, лукавая и хульная помышления от окайнаго моего сердца и от помраченнаго ума моего и погаси пламень страстей моих, яко нищ есмь и окайнен. И избави мя от многих и лиотых воспоминаний и предприятий, и от всех действий злых свободи мя. Яко благословена еси от всех родов, и славится пречестное имя Твое во веки веков. Аминь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Моли́ Бóга о мне, святѣй угóднице Бóжий (*имя*), ꙗко аз усérдно к тебѣ прибегаю, скóрому помóщнику и моли́твеннику о душѣ моѣй.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дѣво, раду́йся, Благодáтная Мари́е, Господь с Тобóю; благословѣна Ты в жена́х и благословѣн плод чрѣва Твоегó, ꙗко Спáса родилá еси́ душ на́ших.

Тропарь Кресту и молитва за отечество

Спаси́, Гóсподи, лю́ди Твоѧ, и благослови́ достóяние Твоѣ, побѣды на сопротивныя дáруя, и Твоѣ сохраня́я Крестóм Твои́м жи́тельство.

Молитва о живых

Спаси́, Гóсподи, и помилуй рабóв Твои́х: отцá моего́ духо́внаго (*имя*), роди́телей мои́х (*имена их*), срóдников (*имена*), нача́льников, наста́вников, благоде́телей (*имена*) и всех правосла́вных христиа́н (*поклон*). Изба́ви их от вся́кия скóрби, гнѣва и ну́жды (*поклон*), от вся́кия болѣзни душе́вныя и телѣсныя (*поклон*). Прости́ им вся́кое согрешѣние, во́льное и нево́льное (*поклон*) и душáм на́шим полѣзная сотвори (*поклон*).

Молитва о усопших

Упоко́й, Гóсподи, ду́ши усо́пших раб Твои́х: [*роди́телей мои́х*], срóдников, благоде́телей (*имена их*), и всех правосла́вных христиа́н (*поклон*), и ели́ко в жити́и сем ꙗко челове́цы согреши́ша, Ты же, ꙗко Человеколю́бец Бог, прости́ их и помилуй (*поклон*), вѣчныя му́ки изба́ви (*поклон*), Небѣсному Цáрствию причáстники учини́ (*поклон*) и душáм на́шим полѣзная сотвори́ (*поклон*).

Если можешь, читай вместо кратких молитв о живых и усопших Помянник (*см. в конце утренних молитв*).

Окончание молитв

Досто́йно есть ꙗко вои́стину блажи́ти Тя Богороди́цу, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Ма́терь Бóга на́шего. Честне́йшую Херувим и сла́внейшую без сравне́ния Серафим, без истлѣния Бóга Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богороди́цу Тя велича́ем (*поклон*).

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается припев и ирмос 9-й песни Пасхального канона:

А́нгел вопи́аше Благодáтней: Чи́стая Дѣво, раду́йся! И па́ки реку́: раду́йся! Твой Сын воскресе́ тридне́вен от грóба и ме́ртвыя воздвигну́вый; лю́дие, веселите́ся!

Свети́ся, свети́ся, но́вый Иерусали́ме, сла́ва бо Господня на тебѣ возсия́. Лику́й ны́не и весели́ся, Сиóне. Ты же, Чи́стая, красуй́ся, Богороди́це, о востáнии Рожде́ствá Твоего

В двенадцатые праздники читается задостойник праздника (см. раздел “Тропари, кондаки и величания на праздники Господни, Богородичны, святых великих.”)

Сла́ва, и ны́не: Го́споди, поми́луй. (Трижды)

Го́споди, Иису́се Христе́, Сы́не Бо́жий, моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных оте́ц на́ших и всех святы́х поми́луй и спаси́ нас, я́ко Благ и Человеколю́бец. Ами́нь.

Молитва оптинских старцев [2]

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

[1] Когда написано «Слава», «И ныне», надо читать полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу», «И ныне и присно и во веки веков. Аминь».

[2] При желании читается по окончании утренних молитв.