

## Молитвы на сон грядущим

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

### Молитва предначинательная

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

### Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

---

[От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь:

Христос воскрес из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав. *(Трижды.)*

От Вознесения до Троицы после молитвы предначинательной сразу читаем “Святой Боже...”.]

---

## Трисвятое

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас.

*(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Молитва Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*. Слава, и ныне.

## Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

## Тропари

Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо ответа недоумюще, сию Ти молитву яко Владыце, грешнии приносим: помилуй нас.

Слава: Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших, но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твои, вси дела руку Твоею, и имя Твое призываем.

И ныне: Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианскаго.

Господи, помилуй. *(12 раз)*

## Молитва 1-я, святого Макария Великого, к Богу Отцу

Бóже вѣчный и Царю всякаго создáния, сподóбивый мя дáже в час сей dospéти, прости ми грехи́, яже сотвори́х в сей день дѣлом, слóвом и помышлѣнием, и очисти, Гóсподи, смиренную мою́ дýшу от всякия сквѣрны плóти и дýха. И даждь ми, Гóсподи, в нощи́ сей сон прейти́ в мѣре, да востáв от смиренного ми лóжа, благоугождý пресвятому́ имени́ Твоему́, во вся дни живота́ моего́, и поперу́ борю́щия мя враги́ плотскія и безплóтныя. И избáви мя, Гóсподи, от помышлѣний сýетных, оскверняющих мя, и пóхотей лука́вых. Яко́ Твое́ есть царство, и сила́ и сла́ва, Отца́ и Сы́на и Свята́го Дýха, ны́не и прѣсно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

## **Молитва 2-я, святого Антиоха, ко Господу нашему Иисусу Христу**

Вседержителю, Слово́ Отчее, Сам совершенъ сый, Иисусе́ Христе́, мно́гаго ра́ди милосѣрдия Твоего́ никогда́же отлучайся мене́, раба́ Твоего́, но всегда́ во мне почивáй. Иисусе́, до́брый Па́стырю Твои́х овец, не предаждь мене́ крамолѣ змиине, и желáнию сатанину́ не оста́ви мене́, яко́ се́мя тли во мне есть. Ты́ убо, Гóсподи Бóже покланя́емый, Царю́ Святы́й, Иисусе́ Христе́, спяща́ мя сохрани́ немерца́ющим свѣтом, Дýхом Твои́м Святы́м, Имже́ освятилъ еси́ Тво́я ученики́. Даждь, Гóсподи, и мне, недостóйному рабу́ Твоему́, спасѣние Твое́ на лóжи моёмъ: просвети́ ум мой свѣтомъ ра́зума свята́го Ева́нгелия Твоего́, дýшу любóвию Креста́ Твоего́, се́рдце чистото́ю словесе́ Твоего́, тѣло моё́ Твоею́ стра́стию безстра́стною, мысль мою́ Твои́м смиреніемъ сохрани́, и воздвигни́ мя во вре́мя подо́бно на Твое́ славослóвие. Яко́ препросла́влен еси́ со Безнача́льным Твои́м Отце́м и с Пресвяты́м Дýхом во вѣки. Ами́нь.

## **Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу**

Гóсподи, Царю́ Небѣсный, Уте́шителю, Дýше истины, умилосѣрдися и помилуй́ мя грѣшнаго раба́ Твоего́, и отпусти́ ми недостóйному, и прости́ вся, елика́ Ти согрѣшихъ днесь́ яко́ человекъ, па́че же и не́ яко́ человекъ, но и горее́ скота́, во́льныя моя́ грехи́ и нево́льныя, ве́домыя и неве́домыя: яже́ от ю́ности и нау́ки злы, и яже́ суть от на́гльства и уны́ния. Аще́ и́менем Твои́м кля́хся, или́ поху́лих е́ в помышлѣнии моёмъ; или́ когó укори́х; или́ оклеветáх когó гнѣвомъ мои́м, или́ опечáлих, или́ о чемъ прогнѣвахся; или́ солгáх, или́ безгóдно спáх, или́ нищъ при́де ко мне, и презрѣхъ его́; или́ брата́ моего́ опечáлих, или́ сва́дих, или́ когó осуди́х; или́ развеличáхся, или́ разгордѣхся, или́ разгнѣвахся; или́ стоя́щу ми на моли́тве, ум мой о лука́вствии мѣра сего́ подви́жеся, или́ развращѣние помы́слих; или́ объядóхся, или́ опѣхся, или́ без ума́ смея́хся; или́ лука́вое помы́слих, или́ доброту́ чуждýю ви́дев, и тою́ уязвенъ быхъ се́рдцем; или́ неподóбная глаго́лах, или́ греху́ брата́ моего́ посмея́хся, моя́ же суть безчи́сленная согрѣшения; или́ о моли́тве не радѣхъ, или́ ино́ что соде́ях лука́вое, не помню́, та́ бо вся́ и бо́льша сихъ соде́ях. Помилуй́ мя, Тво́рче мой Влады́ко, уны́лаго и недостóйнаго раба́ Твоего́, и оста́ви ми, и отпусти́, и прости́ мя, яко́ Благъ и Человеколю́бец, да́ с мѣром ля́гу, усну́ и почи́ю, блóдный, грѣшный и ока́янный аз, и поклоню́ся, и воспою́, и просла́влю пречестно́е и́мя Твое́, со Отце́м, и Единоро́дным Его́ Сы́ном, ны́не и прѣсно и во вѣки. Ами́нь.

## **Молитва 4-я, святого Макария Великого**

Что́ Ти принесу́, или что́ Ти возда́м, великодарови́тый Безсме́ртный Царю́, ще́дре и Человеколю́бче Го́споди, я́ко лентя́щая мене́ на Твое́ угожде́ние, и ничто́же бла́го сотво́рша, привёл еси́ на коне́ц мимоше́дшаго дне сего́, обраще́ние и спасе́ние ду́ши мое́й стро́я? Ми́лостив ми бу́ди грешному́ и обнаже́нному вся́каго де́ла бла́га, возста́ви па́дшую мою́ ду́шу, оскверни́вшуюся в безме́рных согреше́ниях, и отыми́ от мене́ весь по́мысл лука́вый ви́димаго сего́ жити́я. Прости́ моя́ согреше́ния, еди́не Безгреше́не, я́же Ти согреши́х в сей день, ве́дением и неве́дением, сло́вом, и де́лом, и помышле́нием, и все́ми мои́ми чу́вствы. Ты Сам, покрыва́я, сохра́ни мя от вся́каго сопроти́внаго обстоя́ния Божество́нною Твое́ю вла́стию, и неизрече́нным человеколю́бием, и си́лою. Очи́сти, Бо́же, очи́сти мно́жество грехо́в мои́х. Благоволи́, Го́споди, изба́вити мя от се́ти лука́ваго, и спаси́ стра́стную мою́ ду́шу, и осени́ мя све́том лица́ Твоего́, егда́ приидеши во сла́ве, и неосужде́нна ны́не сном усну́ти сотвори́, и без мечта́ния, и несму́щен по́мысл раба́ Твоего́ соблюди́, и всю сатанину́ де́тель отжени́ от мене́, и просвети́ ми разу́мныя о́чи серде́чныя, да не усну́ в смерть. И послѣ́ ми А́нгела ми́рна, храните́ля и наста́вника ду́ши и те́лу моему́, да изба́вит мя от враг мои́х; да воста́в со одра́ моего́, принесу́ Ти благода́рственныя мо́льбы. Ей, Го́споди, услы́ши мя грешна́го и убо́гаго раба́ Твоего́, изволе́нием и со́вестию; да́руй ми воста́вшу словесе́м Твои́м поучи́тися, и уны́ние бесо́вское далече́ от мене́ отгна́но бы́ти сотвори́ Твои́ми А́нгелы; да благословлю́ и́мя Твое́ свято́е, и просла́влю, и сла́влю Пречи́стую Богоро́дицу Мари́ю, Ю́же дал еси́ нам грешным заступле́ние, и приими́ Сию́ моля́щуюся за ны; вем бо, я́ко подража́ет Твое́ человеколю́бие, и моля́щаяся не престае́т. То́я заступле́нием, и Честна́го Креста́ зна́мением, и всех святы́х Твои́х ра́ди, убо́гую ду́шу мою́ соблюди́, Иису́се Христе́ Бо́же наш, я́ко Свят еси́, и препросла́влен во ве́ки. Ами́нь.

### **Молитва 5-я**

Го́споди Бо́же наш, е́же согреши́х во дни сем сло́вом, де́лом и помышле́нием, я́ко Благ и Человеколю́бец прости́ ми. Ми́рен сон и безмяте́жен да́руй ми. А́нгела Твоего́ храните́ля послѣ́, покрыва́ющая и соблюда́ющая мя от вся́каго зла, я́ко Ты еси́ храните́ль ду́шам и телесе́м нашим, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### **Молитва 6-я**

Го́споди Бо́же наш, в Него́же ве́ровахом, и Его́же и́мя па́че вся́каго и́мене призыва́ем, даждь нам, ко сну́ отходя́щим, осла́бу ду́ши и те́лу, и соблюди́ нас от вся́каго мечта́ния, и те́мныя сла́сти кромѣ́; уста́ви стремле́ние страсте́й, угаси́ разжже́ния воста́ния телесе́наго. Даждь нам целому́дренне по́жити де́лы и словесе́; да добродете́льное жи́тельство восприе́млюще, обетова́нных не отпаде́м благи́х Твои́х, я́ко благослове́н еси́ во ве́ки. Ами́нь.

### **Молитва 7-я, святого Иоанна Златоуста**

*(24 молитвы, по числу часов дня и ночи)*

<sup>1</sup>Го́споди, не лишѣ́ мене́ небе́сных Твои́х благ. <sup>2</sup>Го́споди, изба́ви мя ве́чных мук. <sup>3</sup>Го́споди, умо́м ли или́ помышле́нием, сло́вом или́ де́лом согреши́х, прости́ мя. <sup>4</sup>Го́споди, изба́ви мя вся́каго неве́дения и забвѣ́ния, и малоду́шия, и окамене́ннаго нечу́вствия. <sup>5</sup>Го́споди, изба́ви мя от вся́каго искуше́ния. <sup>6</sup>Го́споди,

просвети моё сердце, еже помрачи лукавое похотение.<sup>7</sup> Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души моея.<sup>8</sup> Господи, послѣй благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое святое.<sup>9</sup> Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего в книзе животней и даруй ми конец благий.<sup>10</sup> Господи, Боже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое.<sup>11</sup> Господи, окропи в сердце моём росу благодати Твоея.<sup>12</sup> Господи небесе и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоём. Аминь.

<sup>1</sup>Господи, в покаянии приими мя. <sup>2</sup>Господи, не остави мене. <sup>3</sup>Господи, не введи мене в напасть. <sup>4</sup>Господи, даждь ми мысль благоу. <sup>5</sup>Господи, даждь ми слезы и память смертную, и умиление. <sup>6</sup>Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. <sup>7</sup>Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание. <sup>8</sup>Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. <sup>9</sup>Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце моё. <sup>10</sup>Господи, сподоби мя любить Тя от всея души моея и помышления и творити во всем волю Твою. <sup>11</sup>Господи, покрый мя от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия инья неподобная вещи. <sup>12</sup>Господи, веси, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне грешнем, яко благословен еси во веки. Аминь.

### **Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу**

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и бесплотных Твоих Ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяи смерти грешнаго, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение моё, Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть оболкйся, исторгни мя от окаянства, и утешение подаждь души моей окаянной. Всади в сердце моё творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получити блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

### **Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице, Петра Студийского**

К Тебе Пречистой Божией Матери аз окаянный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневлию Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: неужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; вѣдущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попускай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Ему же подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его

Отцѣм, и Пресвятѣм и Благѣм и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

### **Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице**

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Маріе, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави мя на деяния благая, да прочее время живота моего без порока преиду и Тобою рай да обрящу, Богородице Дево, едина Чистая и Благословенная.

### **Молитва 11-я, ко святому Ангелу хранителю**

Ангеле Христов, хранителю мой святой и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя грешнаго и недостойнаго раба, яко да достоин мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.

### **Кондак Богородице**

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшися от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти; радуйся, Невесто Неневестная.

Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша.

Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим.

Богородице Дево, не презри мене, грешнаго, требующа Твоея помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

### **Молитва святого Иоанника**

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух Святой: Троице Святая, слава Тебе.

Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем. (Поклон)

---

*[ От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается припев и ирмос 9-й песни пасхального канона:*

*Ангел вопиаше Благодатней: Чистая Дево, радуйся! И паки рекү: радуйся! Твой Сын воскрес тридневен от гроба и мертвья воздвигнувый; людие, веселитесь!*

*Светися, светися, новый Иерусалиме, слава бо Господня на тебе возсия. Ликуй ныне и веселися, Сионе. Ты же, Чистая, красуйся, Богородице, о востании Рождества Твоего.*

*В двенадцатые праздники читается задостойник праздника. ]*

---

Слава, и ныне: Господи, помилуй. (Трижды)

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси нас, яко Благ и Человеколюбец. Аминь.

*Когда хочешь возлечь на одр свой, читай следующие молитвы:*

### **Молитва святого Иоанна Дамаскина**

Владыко Человеколюбче, неужели мне одр сей гроб будет, или еще окаянную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предлежит, се ми смерть предстоит. Судя Твоего, Господи, боюсь и муки безконечныя, злое же творя не престаю: Тебе Господа Бога моего всегда прогневляю, и Пречистую Твою Матерь, и вся Небесныя силы, и святого Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостойн есмь человеколюбия Твоего, но достоин есмь всякаго осуждения и муки. Но, Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя. Аще бо праведника спасеши, ничтоже велие; и аще чистаго помилуеши, ничтоже дивно: достойни бо суть милости Твоея. Но на мне грешнем удивил милость Твою: о сем явил человеколюбие Твое, да не одолеет моя злоба Твоей неизглаголанней благодати и милосердию: и якоже хощеши, устрой о мне вещь.

Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепился на него.

Слава: Заступник души моея буди, Боже, яко посреде хожду сетей многих; избави мя от них и спаси мя, Блаже, яко Человеколюбец.

И ныне: Преславную Божию Матерь, и святых Ангел Святейшую, немолчно воспойм сердцем и усты, Богородицу сию исповедающе, яко воистинну рождшую нам Бога воплощенна, и молящуюся непрестанно о душах наших.

Знаменуй себя крестом и говори молитву Честному Кресту:

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знаменем, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшего силу диаволу, и даровавшего нам тебе Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девею Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

Или кратко:

Оградяи мя, Господи, силою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста, и сохрани мя от всякаго зла.

### **Молитва**

Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения наша, вольная и невольная, яже в слове и в деле, яже в ведении и не в ведении, яже во дни и в ночи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.

## Молитва

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благосотвори. Братиям и сродником нашим даруй яже ко спасению прошения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Иже на мори управи. Путешествующим спутешествуй. Служащим и милующим нас грехов оставление даруй. Заповедавших нам недостойным молиться о них помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопших отец и братьев наших и упокой их, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братьев наших плененных и избави я от всякаго обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и доброделяющих во святых Твоих церквах, и даждь им яже ко спасению прошения и жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас, смиренных и грешных и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии и всех Твоих святых: яко благословен еси во веки веков. Аминь.

## Исповедание грехов повседневное

Исповедую Тебе Господу Богу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, славимому и покланяемому, Отцу и Сыну и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшия дни и нощи, делом, словом, помышлением, объядением, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, леностию, прекословием, непослушанием, оклеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостязанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлбием, ненавистию, лихоимством и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебе Бога моего и Творца прогневах, и ближняго моего онеправдовах: о сих жалея, винна себе Тебе Богу моему представляю, и имею волю каяться: точною, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

Когда отходишь ко сну, произноси:

В рuce Твой, Господи Иисусе Христe, Боже мой, предаю дух мой: Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.